

AT DANSE LIVET

10. - 14. marts 2010
Vestjyllands Højskole



PRAKTISKE OPLYSNINGER

På Vestjyllands Højskole er der højt til loftet både ude og inde. Vi er en moderne grundtvigsk folkehøjskole, der bygger på demokratisk dannelse, livsoplysning og folkelig oplysning. Vi dyrker fællesskab, faglighed og personlig fordybelse. Lærerne er aktive kunstnere og udøvere af deres fag. Skolen ligger i det smukke Vestjylland, tæt ved Ringkøbing og det vældige Vesterhav.

Køkken

Skolen har et forrygende køkken baseret på økologiske råvarer. Mange af grøntsagerne er fra vores egen forunderlige økologiske have.

Internet

Der er internetcafé på højskolen.

Dankort

Hvis du får brug for at hæve penge, kan du bruge dit dankort på højskolens kontor.

Øvrigt

Vaskemaskiner, tørretumbler, sauna, cykeludlejning.

Rejseforbindelser med mere

Nærmere besked om rejseforbindelser samt andre praktiske oplysninger tilsendes ca. 3 uger før kursets start.

Samkørsel

Gå på www.sommerkursus.dk. Find »dit« kursus. Klik på FORUM og lav aftaler.

Ankomst

Kurset starter med eftermiddagskaffe kl. 15.00 på ankomstdagen og slutter igen med eftermiddagskaffe kl. 15.00 på afrejsedagen.

Tilmelding

Udfyld tilmeldingen og send den med posten, tilmeld dig på www.sommerkursus.dk eller ring til os på

tlf. 9675 3777. Herefter bekræfter vi din tilmelding og beder om et depositum på 500,- kr.

Pris

For kursus med undervisning, fuld forplejning, værelse, sengetøj, linned og håndklæder:

Pr. person:

Hjemmeboende/telt/sovesal.....kr. 2.400,-

Dobbeltværelse.....kr. 2.800,-

Dobbeltværelse m. bad/toilet.....kr. 3.200,-

Eneværelse.....kr. 3.200,-

Eneværelse med bad/toilet.....kr. 3.600,-

(Sovesal er også incl. linned og håndklæder)

*Vel mødt på Vestjyllands Højskole!
Else Mathiassen
Forstander*

TILMELDING

At danse livet

10. marts - 14. marts 2010

Jeg/vi ønsker

Hjemmeboende sovesal telt

Dobbeltværelse

Dobbeltværelse m. bad/toilet

Eneværelse

Eneværelse m. bad/toilet

Vegetaromad

1. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____

E-MAIL: _____

2. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____

E-MAIL: _____

Vestjyllands Højskole
KRAFTVÆRK



Skraldhedevej 8 · 6950 Ringkøbing
Tlf.: 9675 3777 · Fax: 9675 3788
kantor@vestjyllandshojkskole.dk
vestjyllandshojkskole.dk · sommerkursus.dk

GULLANDER · SKJERN

PerleHaugen

At danse livet

Vi danser urhistorien om den kloge Vasilissa, der henter ilden, selve den skabende glød, hos urmoderen Ba-ba-jaga.

Idet vi danser i mytens spor, føres vi gennem en individuationsproces frem til ny indsigt og kreativ glød.

RITUEL DANS: Mennesker har til alle tider fortalt, danset og dramatiseret deres myter. De store fællesmenneskelige grundfortællinger om liv, død, kærlighed, undergang og tilblivelse er substansen i al rituel praksis. Ved årstidsritualer, som ved fejringen af personlige overgangsritualer, når livets store begivenheder indtræffer.

En vej til erkendelse og levende indsigt.

En hjælp til at finde vej i virkelighedens ydre og indre drama.

Dansen skabes, mens vi danser. Den gamle arketypiske visdom, som den kommer til udtryk i myten, får krop og stemme. Samtidig med at danserne øser af egne erfaringer ud fra det liv, de har levet.

Dansen følges af levende trommer.

Myten: Gennem arbejde med myten og idet vi lægger krop til den i den rituelle dans, får vi sprog og udtryk ikke blot med ord, men med krop, sjæl og alle sanser.

Grundfølelser, som glæde, sorg, vrede og frygt kommer til udtryk og bliver drivkraft i en skabende proces. Livsmod og identitet bliver opfrisket. Vi erfarer, at myten også er vor historie. Myten bliver således en vejviser for hver enkelt af os, samtidig med at den fører os til den helhed og de meningsfulde sammenhænge, vi er en del af.

Der kræves ingen særlige forudsætninger - blot lyst!



Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

Michael Kok-Kirkegaard: Musiker, rituel danser og lærer på Vestjyllands Højskole.

Brita Haugen: Cand. theol., fortæller, forfatter, skuespiller og instruktør. Lærer på Vestjyllands Højskole.