

PRAKTISKE OPLYSNINGER

På Vestjyllands Højskole er der højt til loftet både ude og inde. Vi er en moderne grundtvigsk folkehøjskole, der bygger på demokratisk dannelse, livsoplysning og folkelig oplysning. Vi dyrker fællesskab, faglighed og personlig fordybelse. Lærerne er aktive kunstnere og udøvere af deres fag. Skolen ligger i det smukke Vestjylland, tæt ved Ringkøbing og det vældige Vesterhav.

Køkken

Skolen har et forrygende køkken baseret på økologiske råvarer. Mange af grøntsagerne er fra vores egen forunderlige økologiske have.

Internet

Der er internetcafé på højskolen.

Dankort

Hvis du får brug for at hæve penge, kan du bruge dit dankort på højskolens kontor.

Øvrigt

Vaskemaskiner, tørretumbler, sauna, cykeludlejning.

Rejseforbindelser med mere

Der er gode rejseforbindelser fra hele landet. Tag toget til Herning, hvorfra skolen arrangerer bustransport. Nærmere besked herom samt andre praktiske oplysninger tilsendes ca. 3 uger før kursets start.

TILMELDING

Dans for 2

5. juni - 11. juni 2010

1. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____

E-MAIL: _____

2. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____

E-MAIL: _____

Vestjyllands Højskole
KRAFTVÆRK



Skraldhedevej 8 · 6950 Ringkøbing
Tlf.: 9675 3777 · Fax: 9675 3788
kontor@vestjyllandshojskole.dk
vestjyllandshojskole.dk · sommerkursus.dk

GULLANDER · SKJERN

Samkørsel

Gå på www.sommerkursus.dk. Find »dit« kursus. Klik på FORUM og lav aftaler.

Ankomst

Du er velkommen fra kl. 15.00 på ankomstdagen. Fra kl. 16.00 er der kaffe og te. Selve kurset begynder med middag kl. 18.00 og slutter med morgenmad på afrejsedagen.

Tilmelding

Udfyld tilmeldingen og send den med posten, tilmeld dig på www.sommerkursus.dk eller ring til os på tlf. 9675 3777. Herefter bekræfter vi din tilmelding og beder om et depositum på 500,- kr.

Pris

For kursus med undervisning, fuld forplejning, værelse, sengetøj, linned og håndklæder:

Pr. person:

Hjemmeboende/telt/sovesal.....kr. 2.950,-
Dobbeltværelse.....kr. 3.550,-
Dobbeltværelse m. bad og toilet.....kr. 4.000,-
Eneværelse.....kr. 4.000,-
Eneværelse med bad/toilet.....kr. 4.450,-

(Sovesal er også incl. linned og håndklæder)

*Vel mødt på Vestjyllands Højskole!
Else Mathiassen
Forstander*

Jeg/vi ønsker

- Hjemmeboende sovesal telt
 Dobbeltværelse
 Dobbeltværelse m. bad/toilet
 Eneværelse
 Eneværelse m. bad/toilet
 Vegetarmad



DANS FOR 2

5. - 11. juni 2010
Vestjyllands Højskole

Dans for 2

Lær at føre, blive ført og lad musikken forføre dig ud på dansegulvet.

I denne uge forvandles Vestjyllands Højskole til et »Ballroom« med undervisning i Dans for 2 for begyndere, øvede og erfarne dansere. Du kan komme som par eller alene, blot lysten til dans er der. Vi sørger for dansepartnere til alle og fordeler pladserne ligeligt mellem kønnene.

Kurset tager udgangspunkt i en situation, vi alle sammen kender: Du er til fest eller i byen, og møder én, du gerne vil danse med. Hvordan finder I frem til de trin, der gør, at dansen bliver sjov og til en leg for begge parter? I stedet for at lære en stilart som tango, salsa eller quickstep, låner vi trin og tricks fra de forskellige danse, så vi kan fyre op under dansegulvet og hinanden.

Dans for 2 er en nyudviklet undervisningsmetode i alle former for pardans. Der er fokus på, at du hurtigst muligt får nogle trin i danseskoene, som du kan bruge til alle former for fester. Undervisningen drejer sig om kommunikationen og kontakten mellem danserne, og vi arbejder med følgende fire grundelementer: Rytme, stil, føring og bevægelsesmuligheder.

At danse er at rejse

Dans for 2 inviterer dig på en musikalsk og dansende rejse rundt i verden mellem Danmark, England, New York, Den Dominicanske Republik, Cuba og Argentina – alle rejsemål med udgangspunkt i Vestjyllands Højskole.

Et væld af forskellige kulturer i Europa, Syd-, Mellem- og Nord Amerika, har skabt en mangfoldighed af danse og pardanse. Nogle af disse er blevet stiliseret gennem sportsdans, mens andre stadig udvikler sig i takt med populærmusikken. På kurset »Dans for 2« underviser vi i variationer fra flere danse.

Indhold

- Workshop på dansegulvet – Alle undervises i trin fra forskellige danse som Rock, Merengue, Chachacha, Rumba, Salsa, Slow Fox, Quickstep, Forro (Brasiliansk pardans) og Tango.
- Garanteret erfaring med forskellige partnere. Dermed bliver du helt klar til festdansen.
- Mulighed for differentieret hold/gruppeundervisning i forhold til begyndere og øvede.
- Undervisningen fokuserer på dansens grundelementer: Stil, rytme, føring og bevægelsesmuligheder. Der suppleres med figurer indenfor de forskellige danse, der alle kan føres af herren.
- Teoretisk oplæg omkring sammenhænge i dans og forskellige undervisningsmetoders tilgang til dans.
- Fest og dans i Vestjysk Ballroom med levende lys og levende danse.
- Foredrag og fortællinger fra undervisernes liv med dans.

Undervisere

Julie Johnsen og René Clausen:

Indehavere af firmaet Dans for 2. Begge er meget erfarne undervisere og dansere, og underviser både i privat regi og på universitetsniveau. Underviser lærere i gymnasier og på højskoler. Har i 2007 udgivet et nyt undervisningsmateriale i samarbejde med DGI.

Michael Kok-Kirkegaard:

Danselærer på højskolen, kursusleder

Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

Julie Johnsen, René Clausen og Michael Kok-Kirkegaard

Kurset er samtidig med »Tegn«, »Pileflet« og »Ikonomaleri«.