

EVENTYRRLIG FAMILIEUGE

10. - 16. juli 2010
Vestjyllands Højskole



PRAKTISKE OPLYSNINGER

På Vestjyllands Højskole er der højt til loftet både ude og inde. Vi er en moderne grundtvigsk folkehøjskole, der bygger på demokratisk dannelse, livsoplysning og folkelig oplysning. Vi dyrker fællesskab, faglighed og personlig fordybelse. Lærerne er aktive kunstnere og udøvere af deres fag. Skolen ligger i det smukke Vestjylland, tæt ved Ringkøbing og det vældige Vesterhav.

Køkken

Skolen har et forrygende køkken baseret på økologiske råvarer. Mange af grøntsagerne er fra vores egen forunderlige økologiske have.

Internet

Der er internetcafé på højskolen.

Dankort

Hvis du får brug for at hæve penge, kan du bruge dit dankort på højskolens kontor.

Øvrigt

Vaskemaskiner, tørretumbler, sauna, cykeludlejning.

Rejseforbindelser med mere

Der er gode rejseforbindelser fra hele landet. Tag toget til Herning, hvorfra skolen arrangerer bustransport. Nærmere besked herom samt andre praktiske oplysninger tilsendes ca. 3 uger før kursets start.

Samkørsel

Gå på www.sommerkursus.dk. Find »dit« kursus. Klik på FORUM og lav aftaler.

Ankomst

Du er velkommen fra kl. 15.00 på ankomstdagen. Fra kl. 16.00 er der kaffe og te. Selve kurset begynder med middag kl. 18.00 og slutter med morgenmad på afrejsedagen.

Tilmelding

Udfyld tilmeldingen og send den med posten, tilmeld dig på www.sommerkursus.dk eller ring til os på tlf. 9675 3777. Herefter bekræfter vi din tilmelding og beder om et depositum på 500,- kr.

Pris

For kursus med undervisning, fuld forplejning, værelse, sengetøj, linned og håndklæder:

Pr. person:

Hjemmeboende/telt/sovesal.....kr. 3.000,-
Dobbeltværelse.....kr. 3.750,-
Dobbeltværelse m. bad og toilet.....kr. 4.200,-
Eneværelse.....kr. 4.200,-
Eneværelse med bad/toilet.....kr. 4.650,-
Børn 6-14 år.....kr. 2.100,-

(Sovesal er også incl. linned og håndklæder)

*Vel mødt på Vestjyllands Højskole!
Else Mathiassen
Forstander*

TILMELDING

Eventyrlig familieuge

10. juli - 16. juli 2010

Jeg/vi ønsker

- Hjemmeboende sovesal telt
 Dobbeltværelse
 Dobbeltværelse m. bad/toilet
 Eneværelse
 Eneværelse m. bad/toilet
 Vegetaromad

1. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____

E-MAIL: _____

2. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____

E-MAIL: _____

Vestjyllands Højskole
KRAFTVÆRK



Skraldhedevej 8 · 6950 Ringkøbing
Tlf.: 9675 3777 · Fax: 9675 3788
kontor@vestjyllandshojskole.dk
vestjyllandshojskole.dk · sommerkursus.dk

Eventyrlig familieuge

»*Livet er en direkte udsendelse*«, John Engelbrecht

Velkommen til en uge med et væld af muligheder, hvor flere generationer »spiller« ud: Dans, teater, genbrugsdesign, musik, drømmefangere, dragebygning, fedtsten og meget mere.

Vi har meget at byde på i det vestjyske – Her er »højt til loftet« og mulighederne er store.

- Lad os standse op og tage en dyb indånding.
- Lad os være sammen om fælles projekter på tværs af generationer.
- Lad os underholde og blive underholdt - uanset om du er 6 eller 80 år.
- Lad os nyde, at hele herligheden bliver garneret af højskolens økologiske køkken.

Fire gange vil der være workshops for alle med mulighed for at prøve sig selv af inden for forskellige emner:

Genbrugsdesign

En stak brugte cowboy bukser og t-shirts er det materiale, som vi skaber noget helt nyt tøj af. Vi klipper det gamle tøj i stykker, designer og producerer nye modeller ved blandt andet at bruge draperingsteknik på giner og hinanden. Resultaterne kan eks. være: En ny jakke ud af nogle gamle bukser eller en kjole lavet af brugte t-shirts. Medbring dine slidte cowboy bukser og t-shirts til formålet. De færdige kreationer viser vi selvfølgelig frem på Vestjyllands catwalk.

Danseworkshop

Her skal vi arbejde med fødderne og kroppen. Sammen bevæger vi os ind i dansens univers og ser, hvor den tager os hen. Stilen er inspireret af samba-reggae, funk og show dance. Det hele skal naturligvis ende med et lille danseshow, som vises for de andre. Alle kan være med til at danse, bare man har lysten.

Teater

Alting kan ske, når fantasien sættes i sving. Og det gør den, når vi leger og finder på skøre personer, vi gerne vil spille. Alle forslag er velkomne. Den ene ide tager den anden og efterhånden vokser et lille teaterstykke frem, som vi viser for de andre. Her kan alle mellem 6 og 80 år få lov til at spille en rolle! Medbring gerne udklædningstøj.

Rytmask workshop

Vi tager et kig på det basale inden for percussion. Genremæssigt kommer vi til at stifte bekendtskab med primært den cubanske og brasilianske musik. Workshoppen kræver ingen forhåndskunnen. Ugens arbejde skal gerne munde ud i en lille optræden. Det kunne eksempelvis være stomp, forestilling eller en rumba session. Workshoppen er for alle uanset alder.

Fedtstens workshop

Hvis tilfældet er, at du har lyst til at skabe rumlige billeder, så begynd med at udtrykke dig i lette og hurtige bearbejdelige materialer. Det er fedtstenen netop ideel til. I løbet af kort tid trækker man med file, kniv, bor og sav en lille skulptur ud af stenen. Hvis man mere er til brugsgenstande, så kan man i fedtsten også hurtigt frembringe et smukt smykke, en aromalampe, dekorerede skrin, skak brikker eller hvad nu fantasien og inspirationen giver sig til kende med.

Børnehøjskolen

Muligheder inden for: Kokkeriet, drømmefangere, drager, stomp, teater, dans, leg og tegning.

Voksenhøjskole

Familiemønstre, forviklinger og løsninger: Systemisk familieopstilling efter Bert Hellinger er en metode til at bearbejde forhold og mønstre i familien, som hæmmer vækst og trivsel for den enkelte. På Vestjylland Højskole tilbyder Doris og Jens tre moduler i systemisk familieopstilling til de voksne. Modulerne skal give en indsigt i, hvad der skal til, for at kærligheden i familien kan få frit løb. De tre moduler opdeles i følgende temaer: Mor & Far, Mand & Kvinde, Børn med vanskeligheder.

Program

Lørdag den 10.7.10:

Ankomst i løbet af eftermiddagen, indkvartering og aftensmad.
Aften: Velkomst og præsentation ved Hanne Mette Jensen.

Søndag den 11.7.10:

Formiddag: Børnehøjskolen: Mad, fedtsten, stomp, drager, leg, tegn, drømmefanger værksted.
Voksenhøjskolen: »Mor & Far, hvor meget betyder vores forældre, vores rødder, når vi selv bliver forældre« v. Doris Elisabeth Fischer.
Eftermiddag: Workshops: Genbrugsdesign, teater, musik, dans, fedtsten og kor.
Aften: »Børne Bio«.

Mandag den 12.7.10:

Formiddag: Workshops: Genbrugsdesign, teater, musik, dans, fedtsten og kor.
Eftermiddag: Børnehøjskolen: Mad, fedtsten, dans, drager, leg, tegn, drømmefanger værksted.
Voksenhøjskolen: »Mand og Kvinde« Om parforhold, kærlighed, fædre og mødre v. Doris Elisabeth Fischer og Jens Thordal-Christensen.
Aften: »Den store cafe aften«.

Tirsdag den 13.7.10:

Hele dagen: Mexico dag. Vi skal lave Piñatas. Farverige kasser til pynt og sjov. Der vil også være en mexicansk mad workshop. Medbring mexicansk inspireret tøj.
Aften: »Hygge« Film: »Frida Carlo«.

Onsdag den 14.7.10:

Formiddag: Børnehøjskolen: Mad, fedtsten, teater, drager, leg, tegn, drømmefanger.
Voksenhøjskolen: - »Børn med vanskeligheder« v. Doris Elisabeth Fischer
Eftermiddag: Workshops: Genbrugsdesign, teater, musik, dans, kor og fedtsten.
Aften: »Sol - Sand og Strand samt en solnedgang«.

Torsdag den 15.7.10:

Formiddag: Workshops: Genbrugsdesign, teater, musik, dans, kor og fedtsten.
Fri eftermiddag med mulighed for tur til Ringkøbing.
Festforberedelser.
Aften: Festmiddag.

Fredag den 16.7.10:

Morgenmad - og derefter afrejse.

Medvirkende:

Ole Noller: Skrædder og designer. www.bastelraum.dk
Marianne Siem: Udd. Dramaturg. Laver teater for og med børn på ”Børnekulissen” i Århus.
Torben Tidemann: Folkeskolelærer og musiker.
Anne-Teresa Njust Høj: Danser, koreograf og danselærer.
Thomas Mikkelt R. Banke: Højskolelærer i økologi, billedskærer og tegner.
Sulajma Balling: Musiklærer og korleder.
Doris Elisabeth Fischer: Pædagog, talepædagog, familie og kropsterapeut. www.familieopstiller.dk
Jens Thordal-Christensen: Folkeskolelærer, akupunktør og kunstner.
Børnehøjskolens lærer: Sara, Camilla, Rikke, Tannie, Lea, Josefine, Sulahue, Anna, Marie, og Tina.
Hanne Mette Jensen: Højskolelærer, idemager og madkunstner. (kursusleder)

Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

Hanne Mette Jensen