

LINEDANCE & GOSPEL

19. - 25. juni 2010
Vestjyllands Højskole

PRAKTISKE OPLYSNINGER

På Vestjyllands Højskole er der højt til loftet både ude og inde. Vi er en moderne grundtvigsk folkehøjskole, der bygger på demokratisk dannelse, livsoplysning og folkelig oplysning. Vi dyrker fællesskab, faglighed og personlig fordybelse. Lærerne er aktive kunstnere og udøvere af deres fag. Skolen ligger i det smukke Vestjylland, tæt ved Ringkøbing og det vældige Vesterhav.

Køkken

Skolen har et forrygende køkken baseret på økologiske råvarer. Mange af grøntsagerne er fra vores egen forunderlige økologiske have.

Internet

Der er internetcafé på højskolen.

Dankort

Hvis du får brug for at hæve penge, kan du bruge dit dankort på højskolens kontor.

Øvrigt

Vaskemaskiner, tørretumbler, sauna, cykeludlejning.

Rejseforbindelser med mere

Der er gode rejseforbindelser fra hele landet. Tag toget til Herning, hvorfra skolen arrangerer bustransport. Nærmere besked herom samt andre praktiske oplysninger tilsendes ca. 3 uger før kursets start.

Samkørsel

Gå på www.sommerkursus.dk. Find »dit« kursus. Klik på FORUM og lav aftaler.

Ankomst

Du er velkommen fra kl. 15.00 på ankomstdagen. Fra kl. 16.00 er der kaffe og te. Selve kurset begynder med middag kl. 18.00 og slutter med morgenmad på afrejsedagen.

Tilmelding

Udfyld tilmeldingen og send den med posten, tilmeld dig på www.sommerkursus.dk eller ring til os på tlf. 9675 3777. Herefter bekræfter vi din tilmelding og beder om et depositum på 500,- kr.

Pris

For kursus med undervisning, fuld forplejning, værelse, sengetøj, linned og håndklæder:

Pr. person:

Hjemmeboende/telt/sovesal.....kr. 3.050,-
Dobbeltværelse.....kr. 3.800,-
Dobbeltværelse m. bad og toilet.....kr. 4.250,-
Eneværelse.....kr. 4.250,-
Eneværelse med bad/toilet.....kr. 4.700,-

(Sovesal er også incl. linned og håndklæder)

*Vel mødt på Vestjyllands Højskole!
Else Mathiassen
Forstander*

TILMELDING

Linedance og gospel

19. juni - 25. juni 2010

Linedance niveau - sæt ét kryds

- Begynder
 Let øvet
 Øvet

Jeg/vi ønsker

- Hjemmeboende sovesal telt
 Dobbeltværelse
 Dobbeltværelse m. bad/toilet
 Eneværelse
 Eneværelse m. bad/toilet
 Vegetaromad

1. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____

E-MAIL: _____

2. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____

E-MAIL: _____

Vestjyllands Højskole
KRAFTVÆRK



Skraldhedevej 8 · 6950 Ringkøbing
Tlf.: 9675 3777 · Fax: 9675 3788
kontor@vestjyllandshojskole.dk
vestjyllandshojskole.dk · sommerkursus.dk

Linedance og Gospel

Linedance-bølgen har haft gennemslagskraft i Danmark, og nu åbner vi for en festlig uge, hvor man kan danse linedance og synge gospel. Udover dans og musik, byder vi på havtur, koncert, foredrag, fest og ikke mindst mad fra vores gode køkken.

Workshops:

Begyndere (Lone Damm):

Hvorfor begynder man at danse linedance?

Linedance er for alle. Linedance giver glæde og livskvalitet, og det er en fantastisk måde at være sammen med andre på. Linedance er sjovt, og det ser godt ud. Vi fokuserer på at lære grundtrinene og fagudtrykkene korrekt. Dermed får du også en god forståelse for musikken og for opbygningen af dansen.

Traditional country linedance for let øvede og viderekomne

(Marie Sørensen og Dorthe Nymand):

Vi danser primært til country musik, men vil også prøve at danse til andre stilarter. Du har styr på de grundlæggende trin og har pulsforfølelse. Vi lærer lidt sværere danse med mere avancerede trin og kombinationer. Vi arbejder med, hvordan man bedst håndterer tags og restart. Derudover tager vi fat i det mere tekniske med stepsheets (koreografier).

Moderne linedance for let øvede (Dorthe Nymand og Marie Sørensen):

Du har styr på de grundlæggende trin og har pulsforfølelse. Vi lærer lidt sværere danse med mere avancerede trin og kombinationer. Vi arbejder med, hvordan man bedst håndterer tags og restart. Derudover tager vi fat i det mere tekniske med stepsheets (koreografier).

Moderne linedance viderekomne (Jannie Tofte Andersen):

Du har et sikkert grundlag og en sikker rytmefølelse. Vi arbejder med forskellige musikstilarter, avancerede trin og kombinationer, stepsheets, musikforståelse samt udtrykket i dansen.

Tirsdag eftermiddag og hele onsdag:

Niels B. Poulsen kommer og laver workshops skiftevis for de let øvede og øvede dansere. Det handler om danseteknik, trin- og musikforståelse: Vi har fokus på at få indsigt i den musik, vi anvender til linedance. Hvordan påvirker den vores dansetrin? At lære grundlæggende danseteknik, så du bliver en dygtigere danser. Alle workshops tager udgangspunkt i allerede lærte danse. Niels kommer rundt på alle workshops.

Gospel (Lydia Wairimu Njoroge):

Hver eftermiddag er der gospelworkshop.

At synge gospel er som at få livet tilbage igen, det giver energi og livsglæde. Gospel er for alle, uanset om man har sunget før eller ej. Hver eftermiddag bliver det muligt at lære gospeltraditionen at kende, en musiktradition, der har påvirket den moderne musik umådeligt meget.

Undervisere:

Niels B. Poulsen: Verdensmester i linedance, har lavet mange populære dansekoreografier og uddanner linedanceinstruktører.

Jannie Tofte Andersen: Linedancer og danseinstruktør med stor undervisningserfaring.

Marie Sørensen: Uddannet linedanceinstruktør og lever af at undervise i linedance. Hun har bl.a. fået undervisning af den danske verdensmester Niels B. Poulsen.

Dorthe Nymand Hansen: Linedancer og danseinstruktør med stor undervisningserfaring.

Lone Damm: Linedanceinstruktør og tager sig af begynderholdet.

Lydia Wairimu Njoroge: Professionel sanger, har læst musik på konservatoriet i Nairobi. Hun er kendt som en meget inspirerende gossPELLærer og fortolker. Lydia har været i Danmark siden 1997 og er leder af forskellige gospelkor i Jylland.

Nikolai Banke: Musiker, højskolelærer og kursusleder.

Dagsprogram:

8.00 – 9.00	Morgenmad
9.00 – 9.30	Morgensamling
9.30 – 11.45	Linedance workshop
12.00	Middagsmad
13.30 – 15.00	Gospel workshop
15.30 – 17.00	Linedance workshop
18.00	Aftensmad

Om aftenen er der bl.a. koncert, foredrag, Skt. Hans aften, caféaften, og linedance diskotek.

Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

Marie Sørensen, Lydia Wairimu Njoroge, Jannie Tofte Andersen, Dorthe Nymand Hansen, Niels B. Poulsen, Lone Damm og Nikolai Banke