

PRAKTISKE OPLYSNINGER

På Vestjyllands Højskole er der højt til loftet både ude og inde. Vi er en moderne grundtvigsk folkehøjskole, der bygger på demokratisk dannelse, livsoplysning og folkelig oplysning. Vi dyrker fællesskab, faglighed og personlig fordybelse. Lærerne er aktive kunstnere og udøvere af deres fag. Skolen ligger i det smukke Vestjylland, tæt ved Ringkøbing og det vældige Vesterhav.

Køkken

Skolen har et forrygende køkken baseret på økologiske råvarer. Mange af grøntsagerne er fra vores egen forunderlige økologiske have.

Internet

Der er internetcafé på højskolen.

Dankort

Hvis du får brug for at hæve penge, kan du bruge dit dankort på højskolens kontor.

Øvrigt

Vaskemaskiner, tørretumbler, sauna, cykeludlejning.

Rejseforbindelser med mere

Der er gode rejseforbindelser fra hele landet. Tag toget til Herning, hvorfra skolen arrangerer bustransport. Nærmere besked herom samt andre praktiske oplysninger tilsendes ca. 3 uger før kursets start.

TILMELDING

På cykel

21. august - 27. august 2010

1. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____ E-MAIL: _____

2. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____ E-MAIL: _____

Samkørsel

Gå på www.sommerkursus.dk. Find »dit« kursus. Klik på FORUM og lav aftaler.

Ankomst

Du er velkommen fra kl. 15.00 på ankomstdagen. Fra kl. 16.00 er der kaffe og te. Selve kurset begynder med middag kl. 18.00 og slutter med morgenmad på afrejsedagen.

Tilmelding

Udfyld tilmeldingen og send den med posten, tilmeld dig på www.sommerkursus.dk eller ring til os på tlf. 9675 3777. Herefter bekræfter vi din tilmelding og beder om et depositum på 500,- kr.

Pris

For kursus med undervisning, fuld forplejning, værelse, sengetøj, linned og håndklæder:

Pr. person:

Hjemmeboende/telt/sovesal.....kr. 3.600,-

Dobbeltværelse.....kr. 4.150,-

Dobbeltværelse m. bad og toilet.....kr. 4.600,-

Eneværelse.....kr. 4.600,-

Eneværelse med bad/toilet.....kr. 5.050,-

(Sovesal er også incl. linned og håndklæder)

*Vel mødt på Vestjyllands Højskole!
Else Mathiassen
Forstander*

Jeg/vi ønsker

Hjemmeboende sovesal telt

Dobbeltværelse

Dobbeltværelse m. bad/toilet

Eneværelse

Eneværelse m. bad/toilet

Vegetaromad

Vestjyllands Højskole
KRAFTVÆRK



Skraldhedevej 8 · 6950 Ringkøbing
Tlf.: 9675 3777 · Fax: 9675 3788
kontor@vestjyllandshojskole.dk
vestjyllandshojskole.dk · sommerkursus.dk

PÅ CYKEL

21. - 27. aug. 2010
Vestjyllands Højskole



På cykel

Velkommen til en uge på cykel. Her er muligheden for at kombinere historie, natur og pedalkraft.

Vi skal på cykelture i det storslåede og barske Vestjylland. Her er højt til himlen, udsigt til klitterne og Vesterhavet, bakkeøer, skønne ådale, blomstrende lyngheder. Her er indsander, morænebakker og tunneldale, fjorde, en lille ø samt en enkelt halvø.

Der vil være historier, der knytter sig til den midt- og vestjyske egn. Vi skal høre om formning af landskabet fra istiden til det menneskeskabte kulturlandskab. Vi vil møde kulturpersonligheder og se solen gå ned i Vesterhavet.

Turene er mellem 40 og 55 km om dagen. Alle dage er tilrettelagt således, at alle, der kan køre en almindelig cykeltur, kan deltage – vi opfordrer dog til, at man har smugtrænet lidt...

Vore ruter følger fortrinsvis mindre veje, grusveje og strækninger med cykelsti. Da vi gerne vil se mere, end vores cykelafstand fra højskolen kan bringe os til, transporterer vi os selv og cyklerne med bus, når det er nødvendigt. Højskolens økologiske køkken bringer en storslået buffet ud, som vi indtager under den blå/åbne himmel.

Nogle morgener mødes vi i foredragssalen til sang og oplæg om dagens tur, andre dage drager vi tidligt afsted og tager oplægget i bussen. Hjemme igen indtages aftensmåltidet i fællesskab med parallel kurserne »Rundt om Halfdan Rasmussen« samt »Sufidans«. Kurset afslutter vi med maner - med en hyggelig festaften.

Cykler

Vi anbefaler, at man **medbringer egen cykel**, som skal have gear og rimelig brede dæk, da vi cykler en del på stier og grusveje. Hvis det ikke er muligt at medbringe egen cykel, kan du kontakte Henning Jørgensen Cykler i Herning tlf.: 9726 7255, hvor man kan leje en god cykel med gear. De lejede cykler bliver leveret til højskolen. For egen »bægs« skyld medbring cykelshorts og husk cykelhjelm!

Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

Hanne Mette Jensen

Kurset er samtidig med »Rundt om Halfdan Rasmussen« og »Sufidans«.

Program:

Lørdag den 22.8.10

Ankomst, eftermiddagskaffe, indkvartering og aftensmad. Velkomst og introduktion til kurset.

Søndag den 23.8.10: »Jens Langkniv«

Turen går til Mønsted med besøg i Kalkgruben. Vi cykler gennem Mønsted plantage, mod Dyngvad Høje til Romlund. Frokost og derefter videre til Lægstrup, Skals og langs Hjarbæk fjord mod Lynderupgård op til Virksund. Derfra mod Hald. For så at ende på Lundø, hvor eftermiddagskaffen indtages på Café Savilla (ca. 55km).

Aften: »Det var så det« Koncert v. Tom Nagel Rasmussen.

Mandag den 24.8.10: »Uld, træ, jord & hjerne«

Denne dag rummer historier om tiltag på den jyske hede. Vi begynder i Arnborg kirke, ser tjæreovnene, derfra til Hesselvig plantage og ned til Skarrildhus. Frokost og derfra cykler vi til Skovbjerg plantage, Sønderfelding, Borris, Gjaldbæk og Sønderskov. Vi passerer lige Tarm og tager derfra til Kyvling, Herregården Lønborggård for så at ende ved pumpestation nord (ca. 45 km). Aften: »Esters bog« forestilling v. Iben Nagel Rasmussen.

Tirsdag den 25.8.10: »Heldagstur med start på ø«

Denne dag begynder vi på Venø. Her skal vi se Danmarks mindste kirke. Vi tager færgen tilbage og cykler nu mod Gudum, hvor vi skal besøge »Klostermøllen« og høre om stedet af folketingspolitiker Kristen Touborg. Frokost inden vi igen stiger op på cyklerne og skal ned og se bæverspor i Kronheden. Derefter mod Folbæk, Nørre Holmgård, Møborg og til Vemb, hvor dagen slutter. Der er middag i forsamlingshuset (ca. 55 km).

Onsdag den 26.8.10: »Oksbøl«

Der køres mod Ål Kirke, hvor vi skal se den prægtige rytterfrise fra ca. 1200. I Oksbøl skal vi høre om byen og se flygtningekirkegården. Derefter mod Vejers, hvor vi spiser frokost, inden vi cykler til Grærup strand og Hennemølleå Hotel, som er tegnet af PH. Henne, Blåbjerg klitplantage, Lønnestark og mod Nymindegab, hvor der er opsamling (ca. 45 km). Aften: Solnedgangstur til havet.

Torsdag den 27.8.10: »Abelines Gård«

En tur på Vestkyststien, via Ringkøbing over Holmsland Klittange, op i Nr. Lyngvig Fyr. Frokost inden vi cykler gennem fiskerbyen Hvide Sande, med mulighed for nærkontakt med havet, til Abelines Gård (ca. 42 km). Aften: En hyggelig fælles festmiddag med Kurset »Halfdan Rasmussen« og »Sufidans«.

Fredag den 28.8.10

Morgenmad – derefter afrejse.