

PRAKTISKE OPLYSNINGER

På Vestjyllands Højskole er der højt til loftet både ude og inde. Vi er en moderne grundtvigsk folkehøjskole, der bygger på demokratisk dannelse, livsoplysning og folkelig oplysning. Vi dyrker fællesskab, faglighed og personlig fordybelse. Lærerne er aktive kunstnere og udøvere af deres fag. Skolen ligger i det smukke Vestjylland, tæt ved Ringkøbing og det vældige Vesterhav.

Køkken

Skolen har et forrygende køkken baseret på økologiske råvarer. Mange af grøntsagerne er fra vores egen forunderlige økologiske have.

Internet

Der er internetcafé på højskolen.

Dankort

Hvis du får brug for at hæve penge, kan du bruge dit dankort på højskolens kontor.

Øvrigt

Vaskemaskiner, tørretumbler, sauna, cykeludlejning.

Rejseforbindelser med mere

Der er gode rejseforbindelser fra hele landet. Tag toget til Herning, hvorfra skolen arrangerer bustransport. Nærmere besked herom samt andre praktiske oplysninger tilsendes ca. 3 uger før kursets start.

TILMELDING

Sufidans og andre religiøse danse

21. august - 27. august 2010

1. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____

E-MAIL: _____

2. NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

HELE CPR NR.: _____

TLF. NR. _____

E-MAIL: _____

Samkørsel

Gå på www.sommerkursus.dk. Find »dit« kursus. Klik på FORUM og lav aftaler.

Ankomst

Du er velkommen fra kl. 15.00 på ankomstdagen. Fra kl. 16.00 er der kaffe og te. Selve kurset begynder med middag kl. 18.00 og slutter med morgenmad på afrejsedagen.

Tilmelding

Udfyld tilmeldingen og send den med posten, tilmeld dig på www.sommerkursus.dk eller ring til os på tlf. 9675 3777. Herefter bekræfter vi din tilmelding og beder om et depositum på 500,- kr.

Pris

For kursus med undervisning, fuld forplejning, værelse, sengetøj, linned og håndklæder:

Pr. person:

Hjemmeboende/telt/sovesal.....kr. 2.750,-
Dobbeltværelse.....kr. 3.350,-
Dobbeltværelse m. bad og toilet.....kr. 3.800,-
Eneværelse.....kr. 3.800,-
Eneværelse med bad/toilet.....kr. 4.250,-

(Sovesal er også incl. linned og håndklæder)

*Vel mødt på Vestjyllands Højskole!
Else Mathiasen
Forstander*

Jeg/vi ønsker

- Hjemmeboende sovesal telt
 Dobbeltværelse
 Dobbeltværelse m. bad/toilet
 Eneværelse
 Eneværelse m. bad/toilet
 Vegetaromad

Vestjyllands Højskole
KRAFTVÆRK



Skraldhedevej 8 · 6950 Ringkøbing
Tlf.: 9675 3777 · Fax: 9675 3788
kantor@vestjyllandshojskole.dk
vestjyllandshojskole.dk · sommerkursus.dk

GULLANDER · SKJERN



SUFIDANS
OG ANDRE RELIGIØSE DANSE

21. - 27. aug. 2010
Vestjyllands Højskole

Sufidans

- og andre religiøse danse

Sufidans er sufiernes dans. Rumi, en sufimester fra Kenya, begyndte en dag at dreje på gaden, og han kom i den samme tilstand, som han opnåede, når han sang og bad i timevis om natten. Han gjorde dansen til en del af sin åndelige praksis, og siden har mange sufier efter ham taget den hvirvlende bevægelse til sig, som en del af deres måde at tilbede og erfare det guddommelige på.

På kurset sufidans vil vi dreje og hvirvle. I vil lære et par forskellige måder at gøre det på fra forskellige traditioner og kulturer. Og så vil vi hvirvle. Og hvirvle. Vi deler erfaringer undervejs, og finder et sprog at dele vore oplevelser på.

Om morgenen bruger vi bevægelse og morgenstræk som en måde at blive nærværende i kroppen og verden på. Derudover vil vi ud fra enkle improvisationer, inspireret af bevægelser fra andre traditioner, udforske, opdage og hengive os til kroppens bøn.

Journalist og forfatter Malene Fenger-Grøndahl, der har besøgt og interviewet sufier i en række lande, og er ved at skrive en bog om sufisme, vil en eftermiddag komme og øse af sin viden.

Pernille Overø vil holde et dansende foredrag om dans og bøn i forskellige traditioner.

Vi ønsker med alle vores kurser på Vestjyllands Højskole at skabe kulturbroer. Sufidansen - fra fjerne lande og en anden religion end de fleste af os er familiær med - kommer til at indgå i en meget dansk kontekst. Højskolerammen giver i sig selv en nordisk klangbund, ikke mindst via de sange, vi synger til morgensamlingerne. Vi vil på kurset dele erfaringer med de parallelle hold på Højskolen: »Rundt om Halfdan Rasmussen« og »På cykel«. Fællesnævneren for fællesarrangementerne er Halfdan Rasmussen.

Medvirkende:

Pernille Overø er danser, underviser, konsulent og coach gennem bevægelse. Hun har lært sufidans i Cairo hos Al-tannoura-gruppen, og har praktiseret sufidans i godt 10 år. I Worlddance arbejder hun med, hvordan vi mennesker gennem dans forbinder os, med det vi er, og de potentialer vi rummer. www.worlddance.dk

Malene Fenger-Grøndahl er journalist og forfatter med speciale i etniske minoriteter, religion og kulturmøde. Arbejder på Danmarks Radios P1. www.fenger-grondahl.dk

Kristian Skov er lærer på skolen, sanger og musiker. www.gadedrengene.dk

Else Mathiassen er forstander, danser og fortæller. Har senest redigeret danseantologien »Med dansen på rejse« med egne artikler samt artikler af blandt andre Pernille Overø. www.teatretbaghavet.dk

Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

Pernille Overø, Kristian Skov og Else Mathiassen

Kurset er samtidig med »Rundt om Halfdan Rasmussen« og »På cykel«.

Lør. 21.8	Søn. 22.8	Man. 23.8	Tirs. 24.8	Ons. 25.8	Tors. 26.8	Fre. 27.8
8.00	Morgenmad					
9.00	Morgensamling Sufidans	Morgensamling Sufidans	Morgensamling Sufidans	Morgensamling Sufidans	Morgensamling Sufidans	Afrejse
12.00	Middagsmad					
15.30	Ankomst 17.00 Rundvisning	»Sufisme - hjertets religion« v. Malene Fenger-Grøndahl	Besøg i Forundringens have. Sang og percussion v. Kristian Skov	Dans som bøn fra andre traditioner	Sufidans afslutning	
18.00	Aftensmad					
20.00	19.00 Velkomst	»Og det var det« Koncert v. Tom Nagel Rasmussen	»Esters bog« Teaterforestilling v. Odin Teatret. Iben Nagel Rasmussen	»Dans og Bøn« Dansende foredrag v. Pernille Overø	»Hvid som jasmin«. Forestilling om det genfundne sprog v. Iben Nagel Rasmussen	Fest