

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

På Vestjyllands Højskole er der højt til loftet både ude og inde. Vi er en moderne grundtvigsk folkehøjskole, der bygger på demokratisk dannelse, livsoplysning og folkelig oplysning. Vi dyrker fællesskab, faglighed og personlig fordybelse. Lærerne er aktive kunstnere og udøvere af deres fag. Skolen ligger i det smukke Vestjylland, tæt ved Ringkøbing og det vældige Vesterhav.

### Køkken

Skolen har et forrygende køkken baseret på økologiske råvarer. Mange af grøntsagerne er fra vores egen forunderlige økologiske have.

### Internet

Der er internetcafé på højskolen.

### Dankort

Hvis du får brug for at hæve penge, kan du bruge dit dankort på højskolens kontor.

### Øvrigt

Vaskemaskiner, tørretumbler, sauna, cykeludlejning.

### Rejseforbindelser med mere

Der er gode rejseforbindelser fra hele landet. Tag toget til Herning, hvorfra skolen arrangerer bustransport. Nærmere besked herom samt andre praktiske oplysninger tilsendes ca. 3 uger før kursets start.

## TILMELDING

# Vandringer i vestjyske landskaber

29. maj - 4. juni 2010

1. NAVN: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

POSTNR./BY: \_\_\_\_\_

HELE CPR NR.: \_\_\_\_\_

TLF. NR. \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

2. NAVN: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

POSTNR./BY: \_\_\_\_\_

HELE CPR NR.: \_\_\_\_\_

TLF. NR. \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

Vestjyllands Højskole  
**KRAFTVÆRK**



Skraldhedevej 8 · 6950 Ringkøbing  
Tlf.: 9675 3777 · Fax: 9675 3788  
kontor@vestjyllandshojskole.dk  
vestjyllandshojskole.dk · sommerkursus.dk

GULLANDER · SKJERN

### Samkørsel

Gå på [www.sommerkursus.dk](http://www.sommerkursus.dk). Find »dit« kursus. Klik på FORUM og lav aftaler.

### Ankomst

Du er velkommen fra kl. 15.00 på ankomstdagen. Fra kl. 16.00 er der kaffe og te. Selve kurset begynder med middag kl. 18.00 og slutter med morgenmad på afrejsedagen.

### Tilmelding

Udfyld tilmeldingen og send den med posten, tilmeld dig på [www.sommerkursus.dk](http://www.sommerkursus.dk) eller ring til os på tlf. 9675 3777. Herefter bekræfter vi din tilmelding og beder om et depositum på 500,- kr.

### Pris

For kursus med undervisning, fuld forplejning, værelse, sengetøj, linned og håndklæder:

Pr. person:

Hjemmeboende/telt/sovesal.....kr. 3.300,-  
Dobbeltværelse.....kr. 3.950,-  
Dobbeltværelse m. bad og toilet.....kr. 4.400,-  
Eneværelse.....kr. 4.400,-  
Eneværelse med bad/toilet.....kr. 4.850,-

(Sovesal er også incl. linned og håndklæder)

*Vel mødt på Vestjyllands Højskole!  
Else Mathiassen  
Forstander*

### Jeg/vi ønsker

- Hjemmeboende  sovesal  telt  
 Dobbeltværelse  
 Dobbeltværelse m. bad/toilet  
 Eneværelse  
 Eneværelse m. bad/toilet  
 Vegetarmad



VANDRINGEN  
I VESTJYSKE LANDSKABER

29. maj - 4. juni 2010  
Vestjyllands Højskole

# Vandringer i vestjyske landskaber

Vi byder velkommen til en uge med vandringer i landskaber med udsyn og vekslende naturoplevelser. Samtidig byder ugen på en vandring i dansk historie fra oldtid til nutid og til en forståelse af de geologiske og naturmæssige forudsætninger for det landskab, vi ser i dag. Der er kun få uberørte naturområder i Danmark, og de områder ugen byder på, er alle formet af menneskers tiltag igennem århundreder.

Vi skal vandre langs Vesterhavet og i sandklitter, gennem klitplantager og over hedestrækninger – og bestige højdedrag med vidt udsyn. Og en dag skal vi vandre langs Limfjorden på Kaas Hoved.

Undervejs ser vi på fire middelalderkirker og en helt moderne kirke i Fønnesbæk ved Ikast. Kirkerne rummer både kunst fra middelalder, renæssance og nutiden.

På vandringerne og hjemme på højskolen fortæller vi om mennesker og natur i Vestjylland. Bl.a. skal vi høre om folkemindesamleren Evald Tang Kristensen, der igennem mere end 50 år indsamlede sagn og fortællinger. Det giver et godt billede af mennesker og levevilkår i sidste halvdel af 1800-tallet.

I 5 dage kører vi med bus fra højskolen efter morgensamlingen. Bussen møder os igen ved frokosttid, når »det kolde bord og de lune retter« bliver bragt ud fra højskolens køkken.

Vandringerne vil være på mellem 8 og 12 kilometer – og vil i tid strække sig over 4-5 timer.

***Vel mødt på Vestjyllands Højskole!***

**Hanne Mette Jensen, lærer og  
Steen Espensen, tidligere forstander**

*Kurset er samtidig med »Fugle og Natur i Vestjylland«.  
Nogle arrangementer vil være fælles for de to kurser.*

## Program

### Lørdag den 29. maj:

Ankomst og eftermiddagskaffe – anvisning af værelse.  
Aftensmad.  
Velkomst og introduktion til kurset.  
Aftenkaffe og sang.

### Søndag den 30. maj:

Vandring i klitlandskabet og ved havet fra Spidsbjerg til Græm og gennem Husby Klitplantage til Husby kirke.  
Aftenvandring i Ringkøbings gamle gader – ved Steen Espensen og Per Mikkelsen.

### Mandag den 31. maj:

Besøg i Torsted kirke. Vandring i Straasø Plantage og over Sdr. Vosborg Hede med frokost ved Lystbækgaard.  
Aftentur til Stadil kirke og Sidselbjerg strand ved Vesterhavet, med mulighed for en aftenvandring langs stranden til Strandgården.

### Tirsdag den 1. juni:

Besøg i Lihme kirke. Vandring på halvøen Kaas ved Limfjorden og ophold ved Kaas Hovedgaard.  
Aftentur til Nørre Lyngvig Fyr med mulighed for at nyde udsigten fra fyret.

### Onsdag den 2. juni:

Besøg i kirken i Nørre Nebel. Vandring fra Blåbjerg gennem løvklitterne og langs Lyngbo Hede. Fortsat vandring ad Paradisstien til »a'gaf«.  
Fortælling om folkemindesamleren Evald Tang Kristensen – ved Steen Espensen.

### Torsdag den 3. juni:

Besøg i Fønnesbæk Kirke. Vandring gennem Nørlunds plantage og over Harrild hede til Holtum å og Castenskjolds høj.  
Afslutningsaften med festmiddag og underholdning.

### Fredag den 4. juni:

Morgenmad – derefter hjemrejse.